

INFORMATIONSBLATT FÜR ÄRZTE

Die zur Mitbehandlung von Ärzten, Psychotherapeuten und Kliniken überwiesenen Klienten finden in meinem Kunsttherapeutischen Atelier einen geschützten Raum, in dem sie sich vertrauensvoll öffnen können. Ohne Hektik, Druck oder krankheitsbedingte Sorgen, und frei von jeglichem Funktionieren-müssen gelangen sie, behutsam geführt, in einen aufbauenden schöpferischen Prozeß. Die nonverbale Methode der Kunsttherapie und eine ihre Freiheit und Würde achtende Herangehensweise ermöglicht ihnen einen neuen inneren Freiraum. Durch Schulung ihrer Wahrnehmungsfähigkeit lernen sie neue Erlebnisqualitäten und Sichtweisen kennen, die in den Alltag übertragbar sind und eine gesundende Wirkung haben. Dadurch werden sie aus passiv hingenommenem Krankheitsgeschehen zur aktiven Mitarbeit an ihrem eigenen Heilungsprozeß angeregt.

Eine tiefenpsychologische Ausdeutung der gemalten Bilder ist nicht Grundlage dieser Form der in meinem Kunsttherapeutischen Atelier praktizierten Kunsttherapie. Die aufbauend-gesundende Wirkung geschieht über den gezielten therapeutischen Einsatz von Material, Farbwirkung und individuell ausgewählten Übungen. Auch medikamentöse Behandlungen können damit günstig unterstützt werden. Die Kunsttherapie gibt dem Patienten etwas auf der funktionalen und seelischen Ebene, analog zu Medikamenten oder Bädern und Einreibungen auf der physischen Ebene.

Die nonverbale kunsttherapeutische Arbeit bringt diejenigen Potentiale des Patienten zur Entfaltung, die sich der Versprachlichung und Berechenbarkeit entziehen bzw. durch diese blockiert sind. Immer wieder zeigt sich, daß die mit überraschtem Erstaunen der Patienten erlebten eigenen Fähigkeiten in starkem Maße zur Selbstwertsteigerung und einem neuen inneren Gleichgewicht beitragen. Mit diesen positiven Erfahrungen und der daraus erwachsenden Stärke kann dann auch schmerzhaften Themen besser begegnet werden.

Stärkung der Persönlichkeit und Erkenntnisgewinn, Selbstwertsteigerung und Verbesserung der Lebensqualität, (Wieder-)Erlangen einer eigenverantwortlichen Lebensgestaltung und Befähigung zu erfüllenden Beziehungen mit der Umwelt sind die Erfolge dieser ressourcenorientierten Therapie - aber auch ein Akzeptieren und bewußter Umgang mit unabänderlichen Schicksalssituationen, wie z.B. einer zum Tode führenden Erkrankung.

Die Wirksamkeit der von mir praktizierten Kunsttherapie findet auf vier Ebenen statt:

- Im Gestaltungsvorgang selbst
- Durch die im Inneren des Patienten angeregten Gefühle und Gedanken
- In der Reflexion darüber und den daraus folgenden Handlungen
- In der Beziehung zwischen TherapeutIn und KlientIn

Die Kosten dieser Kunsttherapie dürfen von den Krankenkassen übernommen werden (siehe Informationsblatt für Krankenkassen). Ein Rechtsanspruch besteht jedoch nicht.

In meiner Praxis für Kunsttherapie, Biografieberatung und Coaching arbeite ich seit 1991 mit Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen. Ich bin Mitglied im psychoonkologischen Qualitätszirkel Augsburg und im Rahmen meines Berufsverbandes kunsttherapeutische Mentorin.

Kontaktdaten

- Heidi Rohrlack
- Am Pfannenstiel 13, 86153 Augsburg
- Telefon: -49-(0)821-50872599 (mit AB)
- eMail: info @heidi-rohrlack.de
- Internet: www. heidi-rohrlack.de

Titel/Ausbildung/Verband

- Diplom-Kunsttherapeutin (FH) / Mitglied BVAKT (Berufsverband)
- Kunstpädagogin
- Biografieberaterin
- Coach

Verfahren/Methoden

- Bildnerisch-gestaltende, ressourcenorientierte Aktivtherapie
- "Nonverbale" Methode, dadurch Zugang zu tieferen seelischen Schichten möglich
- Anregung reflektiver eigener Erkenntnisarbeit der Klienten
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Pädagogische Begleitung für Erziehungsberechtigte
- Biografiearbeit
- Krisen-Coaching

Erkrankungen/Diagnosen/Störungen

- Psychosomatische und psychische Erkrankungen
- Akute und chronische organische und funktionelle Störungen
- Entwicklungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten
- Lebenskrisen, biografische Krisen

Bemerkungen:

- Therapie für Erwachsene und Kinder
- GKV: erstattungsfähig, jedoch unterschiedliche Handhabung der Kassen
- Für Therapie ist VO/Übw. durch Arzt/Ärztin, Psychologe/in, Psychotherapeut/in nötig
- Biografieberatung und pädagogische Entwicklungsbegleitung (ohne VO möglich)
- Erstgespräche und Behandlung kurzfristig